

Sehr geehrte Netzwerkpartnerinnen und Netzwerkpartner,

gehören Sie zu einer pädagogischen Berufsgruppe und arbeiten Sie täglich mit Kindern und Jugendlichen?

Wenn ja, dann haben Sie wahrscheinlich am eigenen Leib erfahren, dass die psychische Belastung von Kindern und Jugendlichen in den letzten Jahren stetig zugenommen hat.

Damit verbunden ist aber auch eine zunehmende Belastung der pädagogischen Fachkräfte. Es wird immer wichtiger, die pädagogischen Fachkräfte, die täglich mit herausfordernden Situationen konfrontiert sind, gut zu unterstützen und sie nicht alleine zu lassen.

Aus diesem Grund möchten wir Sie auf das folgende Seminarangebot aufmerksam machen:

### **RISE 2024 – Resilienz, Interaktion, Schulung und Empowerment**

von pädagogischen Fachkräften in der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> ERH & ER

RISE ist eine 5-teilige Workshopreihe für pädagogische Fachkräfte in Erlangen-Höchststadt und Erlangen.

Durch die finanzielle Unterstützung der AOK und der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> ERH & ER ist die Teilnahme an dieser Workshopreihe kostenlos.

Die Workshopreihe wird durch Herrn Kortmann (M. Sc. Psychologie) und einem Team aus Psychologinnen und Psychologen der [Akademie für Coaching, Training und Psychotherapie](#) durchgeführt.

Folgende spannende Inhalte erwarten Sie:

#### **Resilienz – Aufbau der inneren Widerstandsfähigkeit 19.03.2024 13.30 bis 17.30 Uhr**

Im ersten Teil des Workshops wird nützliches und praxisorientiertes Wissen zum Thema Resilienz vermittelt. Dabei geht es um aktuelle Modelle und Bewältigungsstrategien zur Stärkung der Resilienz von Kindern und Jugendlichen. Darüber hinaus lernen Sie konkrete, alltagstaugliche Techniken kennen, um Kinder und Jugendliche, aber auch pädagogische Fachkräfte unterstützen zu können.

#### **Psychische Belastungen bei Schüler und Schülerinnen erkennen und handhaben 30.04.2024 08.30 bis 15.30 Uhr**

In dieser Einheit werden typische Merkmale psychischer Belastungen bei Schülerinnen und Schülern vermittelt. Sie lernen, wie Sie die Schülerinnen und Schüler auf Veränderungen ansprechen und relevante Informationen erfragen können. Außerdem erhalten Sie Wissen über mögliche Beratungs- und Therapiemöglichkeiten für Betroffene und wie Sie diese Situation mit Ihrer persönlichen und fachlichen Abgrenzung vereinbaren können.

#### **Multiplikatoren Schulung Teil I 15.05.2024 13.30 bis 17.30 Uhr**

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie die gelernten Inhalte nachhaltig in die Praxis integrieren und in den Schulalltag einbinden können. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Sie Kollegen und Kolleginnen für die Umsetzung gewinnen und mögliche Widerstände im Kollegium abbauen können.

#### **Kommunikation – schwierige Gespräche führen 18.06.2024 08.30 bis 16.30 Uhr**

In dieser Einheit werden Strategien und Grundhaltungen für erfolgreiche Gesprächsführung erarbeitet. Ob schwieriges Elterngespräch, eine klärende Auseinandersetzung mit einem Kollegen oder ein heikles Gespräch mit einer Schülerin. Wie schaffen Sie es, dass beide

Parteien mit dem bestmöglichen Ergebnis und einem guten Gefühl aus dem Gespräch gehen? Wie Sorge ich dafür, dass ich mein Gegenüber verstehe und es auch mich versteht? Und wie gehe ich mit Eskalationen in Gesprächen um? Diese und weitere Antworten bietet der Kommunikations-Workshop.

### Multiplikatoren Schulung Teil II 16.07.2024 13.30 bis 17.30 Uhr

In dieser letzten Einheit geht es um den Austausch bisheriger Erfahrungen und um mögliche Probleme in der Praxis und deren Bewältigung. Wir stellen Ihnen Methoden vor, mit denen Sie diese Hürden im Schulalltag meistern können.

Alle Workshops finden im Landratsamt Erlangen-Höchstadt, Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen statt.

Anmeldungen sind **ab 15. Januar 2024** unter der E-Mail [sebastian.gmehling@erlangen-hoechstad.de](mailto:sebastian.gmehling@erlangen-hoechstad.de) möglich.

Anmeldungen nur für alle Workshops möglich.

Die Plätze sind begrenzt.

Sie können diese E-Mail gerne an Interessierte weiterleiten.

Mit freundlichen Grüßen

Sebastian Gmehling



Gesundheitsregionen<sup>plus</sup>

Geschäftsstelle Erlangen-Höchstadt

Nägelsbachstr. 1, 91052 Erlangen

Telefon 09131 / 803 - 2328

Telefax 09131 / 803 - 492328

[sebastian.gmehling@erlangen-hoechstad.de](mailto:sebastian.gmehling@erlangen-hoechstad.de)

[www.erlangen-hoechstad.de](http://www.erlangen-hoechstad.de)

Weitere Informationen zur Gesundheitsregion<sup>plus</sup>

Erlangen & Erlangen-Höchstadt

finden Sie unter

<http://www.fueralleinstadtundland.de/>

Folgende Mailanhänge werden aus Sicherheitsgründen geblockt:

[www.lra-erh.de/geblockte-Inhalte](http://www.lra-erh.de/geblockte-Inhalte)